

Психологическое сопровождение
участников образовательного процесса в период подготовки к ГИА
за 1 полугодие

№п/п	Направление деятельности	Дата проведения
1	Самодиагностика эмоционального состояния и психологической готовности выпускников 9 и 11 классов к сдаче ГИА	18.09.2017
2	Психолого-педагогическое просвещение учащихся «Как повысить активность внимания и умственной деятельности»	25.09.2017
3	Занятие с элементами тренинга с учащимися 9,11 классов на тему: «Управление своими эмоциями. Обучение приемам саморегуляции: физические упражнения, аутотренинг, визуализация».	23.10.2017
4	Занятие с элементами тренинга с учащимися 9,11 классов на тему: «Обучение приемам релаксации и снятия нервного напряжения»	30.10.2017
5	Психолого-педагогическое просвещение учащихся «Некоторые закономерности запоминания»	16.11. 2017
6	Определение уровня тревожности в ситуации проверки знаний (на основе методики многомерной оценки детской тревожности Е.Е. Ромицына)	29.11.2017
7	Тест-опросник А.В. Зверькова и Е.В.Эйдмана «Исследование волевой саморегуляции»	04.12.2017