ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРОЛЕТАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

Рассмотрен
на педагогическом совете
ОГБОУ «Пролетарская средняя
общеобразовательная школа №1»
Ракитянского района Белгородской
области
Протокол №1 от 30.08.2021 года

Утверждаю:
Директор ОГБОУ «Пролетарская средняя
общеобразовательная школа №1»
_____ С.А. Пустоварова
Приказ №144 от 01.09.2021 года

Примерный режим дня
в подготовительной группе (6-7 лет)
(теплый период года)

Время	**Режимные моменты**
7.00 - 8.20	Утренний прием, игры, , индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Подготовка к прогулке, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10 - 10.25	Второй завтрак
10.25 - 12.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общественно-полезный труд, возвращение с прогулки
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 13.00	Релаксирующая гимнастика передсном
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика
15.25 - 15.40	Уплотненный полдник
15.40 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Работа по взаимодействию с семьей.
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, игры. Уход домой