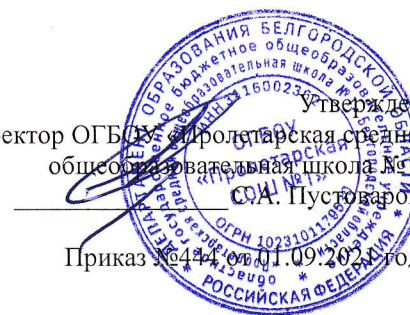


ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРОЛЕТАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

Рассмотрен
на педагогическом совете
ОГБОУ «Пролетарская средняя
общеобразовательная школа №1»
Ракитянского района Белгородской
области
Протокол №1 от 30.08.2021 года

Утвержден:
Директор ОГБОУ «Пролетарская средняя
общеобразовательная школа №1»
С.А. Пустоварова
Приказ №444 от 01.09.2021 года



**Примерный режим дня
в подготовительной группе (6-7 лет)
(холодный период года)**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика,
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельные игры, общественно-полезный труд, подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 9.30	Непосредственно образовательная деятельность
9.40 – 10.10	
10.10- 10.30	Второй завтрак
10.30 – 11.00	Непосредственно образовательная деятельность
11.00– 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.20 – 12.30	Оздоровительные процедуры
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 13.00	Релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.
15.25 – 15.40	Уплотненный полдник
15.40 – 16.40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружки
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Работа по взаимодействию с семьей.
18.00 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры. Уход домой