

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета
МОУ «Пролетарская сош №1»
Протокол № 1
от 29.08.2016г.

ПРИНЯТО
на заседании
Управляющего совета
МОУ «Пролетарская сош №1»
Протокол №7
от 31.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 494
от 01.09.2016г.
Директор
МОУ «Пролетарская сош №1»
_____ Е.И.Фролова

Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Пролетарская средняя общеобразовательная школа №1»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом школы, календарным учебным графиком школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается:

в 1 классе – 33 недели, 2-11 классах – не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно по согласованию с Учредителем.

При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению в 5 – 11 классах, физической культуре в 10 – 11 классах, по информатике и ИКТ, физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы.

2.3. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

- Начало уроков – в 8.30, продолжительность урока - 40 минут; продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (для приёма пищи) – 20 минут.

- Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана Учреждения, разработанного на основании Регионального базисного учебного плана для образовательных учреждений Белгородской области, реализующих программы общего образования, санитарно – гигиенических норм и утверждается директором школы.

- Занятия проводятся в одну смену по пятидневной рабочей неделе в 1 – 11 классах.

- Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования учащихся

4.1. Внеурочную деятельность и дополнительное образование учащихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования, утверждается руководителем Учреждения ежегодно.

4.2. Проведение **внеурочной деятельности и дополнительного образования учащихся** регламентируется календарно-тематическим планированием, утвержденным на учебный год;

4.3. проведение внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы школы на учебный год.

4.4. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

Для организации различных видов внеурочной деятельности и дополнительного образования используются школьные помещения: учебные кабинеты, актовый зал, спортивный зал, библиотека, хореографический зал, стадион.

5. Заключительные положения

Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.