

Структурное подразделение «Детский сад»
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Пролетарская средняя общеобразовательная школа №1»

Рассмотрен
на педагогическом совете
МОУ «Пролетарская средняя
общеобразовательная школа №1»
Ракитянского района Белгородской
области
Протокол № 1 от 21.08 2020 года



Утвержден:
Директор МОУ «Пролетарская средняя
общеобразовательная школа №1»
С.А. Пустоварова
Приказ № 429 от 21.08 2020 года

Режим дня
в старшей группе (5-6 лет)
(холодный период года)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика,
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельные игры, общественно-полезный труд, подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 9.25 9.35 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00- 10.10	Второй завтрак
10.10– 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.20 – 12.30	Оздоровительные процедуры
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 13.00	Релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика.
15.25 –15.40	Уплотненный полдник
15.40 – 15.50	Игры, подготовка к непосредственно образовательная деятельность
15.50 – 16.15	Непосредственно образовательная деятельность (3 раза в неделю)
16.15 –17.00	Игры, досуг, кружки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам в уголках
17.00 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Работа по взаимодействию с семьей.
18.20 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры. Уход домой

Структурное подразделение «Детский сад»
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Пролетарская средняя общеобразовательная школа №1»

Рассмотрен
на педагогическом совете
МОУ «Пролетарская средняя
общеобразовательная школа №1»
Ракитянского района Белгородской
области
Протокол № 1 от 31.08 2020 года



Утвержден:
Директор МОУ «Пролетарская средняя
общеобразовательная школа №1»
С.А. Пустоварова
Приказ № 429 от 31.08 2020 года

**Режим дня
в старшей группе (5-6 лет)
(теплый период года)**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.20	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
9.00 - 9.25	Организованная образовательная деятельность
10.00 - 10.15	Второй завтрак
10.15 - 12.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общественно-полезный труд, возвращение с прогулки
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 13.00	Релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, дыхательная гимнастика
15.25 - 15.45	Уплотненный полдник
15.45 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Работа по взаимодействию с семьей.
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, игры. Уход домой