

МОУ «Пролетарская средняя общеобразовательная школа №1»
Ракитянского района Белгородской области

Рассмотрена:

на заседании методического
объединения учителей
технологии, физической
культуры, основ
безопасности
жизнедеятельности, музыки
Протокол № 7
от «27» июня 2014г.
Руководитель МО
Гончарова Л.С.

Согласована:

Заместитель директора

школы по УВР
Трибова С.А.
«30» июня
2014г.

Утверждена

приказом по школе № 1216
от 30.06.2014 года

Директор МОУ

«Пролетарская средняя
общеобразовательная
школа №1»

Фролова Е.И.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по основам безопасности жизнедеятельности
на уровне среднего общего образования
для 10-11 классов

Уровень обучения – базовый
Год разработки- 2014

Состав рабочей группы: Агарков В.А.

РАССМОТРЕНА НА ЗАСЕДАНИИ

Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов составлена на основе комплексной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений (авторы А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, Москва, издательство «Просвещение», 2009 г.)

Рабочая программа разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и предназначена для реализации Государственных требований к уровню подготовки выпускников средней (полной) школы.

Количество учебных часов-68 и дополнительно 35 часов на учебные сборы (во внеучебное время) в 10 классе, что соответствует УП МОУ «Пролетарская СОШ№1».

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах направлено на достижение следующих **целей**:

- воспитание у обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Структурно программа состоит из трех разделов и тринадцати тем.

Раздел I «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» предназначен для систематизации и углубления знаний обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5-9 классах. Раздел состоит из двух обобщающих тем: «Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения», «Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны».

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи. Раздел состоит из четырех тем

Раздел III «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из семи тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

Предлагаемая программа предусматривает совместное изучение учебного материала юношами и девушками, кроме учебно-полевых сборов в 10 классе.

Календарно-тематическое планирование 10 класс

№ п/п	Дата проведения урока		Наименование разделов и тем	Часы учебного времени	Примечание
	По плану	Фактически			
			<u>1. Основы безопасности личности, общества и государства.</u>		
			1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.	13	
			<i>1. Опасные и ЧС ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.</i>	6	
1			Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода.		Глава 1.1 стр 8
2			Правила поведения в ситуации криминогенного характера и при угрозе террористического акта.		Глава 1.2 стр 15
3			Уголовная ответственность несовершеннолетних.		Глава 1.3 стр 24
4			Правила поведения в ЧС природного и техногенного характера.		Глава 1.4 стр 27
5			Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.		Глава 1.5 стр 30
6			Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.		Глава 1.6 стр 33
			<i>2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</i>		
7			Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.		Глава 2.1 стр 39
8			Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.		Глава 2.2 стр 43
9			Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.		Глава 2.3 стр 54
10			Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного и мирного времени.		Глава 2.4 стр 57
11			Средства индивидуальной защиты.		Глава 2.5 стр 61
12			Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.		Глава 2.6 стр 66
13			Организация гражданской обороны в общеобразовательном		Глава 2.7 стр 69

		учреждении. Контрольная работа №1 по теме «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях».		
		<u>2.Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</u>	10	
		3.Основы здорового образа жизни.		
		<i>3.Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.</i>	3	
14		Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.		Глава 3.1 стр 72
15		Основные инфекционные заболевания, их классификация.		Глава 3.2 стр 74
16		Основные инфекционные заболевания, их классификация.		Глава 3.2 стр 74
		<i>4.Основы здорового образа жизни.</i>		
17		Здоровый образ жизни. Факторы, оказывающие влияние на здоровье.		Глава 4.1 стр 79
18		Основные составляющие ЗОЖ.		Глава 4.1 стр 81
19		Биологические ритмы.		Глава 4.2 стр 84
20		Влияние биологических ритмов на работоспособность человека.		
21		Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.		Глава 4.3 стр 88
22		Вредные привычки, их влияние на здоровье.		Глава 4.4 стр 90
23		Профилактика вредных привычек. Контрольная работа №2 по теме «Основы здорового образа жизни»		Глава 4.4 стр 90
		<u>3.Обеспечение военной безопасности государства.</u>	12	
		5.Основы обороны государства.	12	
		<i>5.Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.</i>	6	
24		История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.		Глава 5.1 стр 100
25		История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.		Глава 5.1 стр 100

26			Организационная структура Вооружённых Сил. Виды ВС, рода войск. История их создания и предназначение.	Глава 5.2 стр 112
27			Организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил, рода войск. История их создания и предназначение.	Глава 5.2 стр 112
28			Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.	Глава 5.3 стр 124
29			Другие войска, их состав и предназначение.	Глава 5.4 стр 129
			<i>6.Боевые традиции Вооружённых Сил России.</i>	3
30			Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	Глава 6.1 стр 133
31			Памяти поколений – дни воинской славы России.	Глава 6.2 стр 136
32			Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	Глава 6.3 стр 162
			<i>7.Символы воинской чести.</i>	3
33			Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Повторение изученного в 10 классе.	Глава 7.1 стр 167
34			Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. Контрольная работа №3 по теме «Обеспечение военной безопасности государства».	Глава 7.2 стр 178

Календарно-тематическое планирование 11 класс

№ п/п	Дата проведения урока		Наименование разделов и тем	Часы учебного времени	Примечание
	По плану	Фактически			
			<u>2.Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</u>	9	
			3.Основы здорового образа жизни.	5	
			<i>1.Основы здорового образа жизни.</i>	5	
1			Правила личной гигиены и здоровье.		Глава 1.1 стр 8
2			Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.		Глава 1.2 стр 13
3			Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики.		Глава 1.3 стр 17
4			СПИД и его профилактика.		Глава 1.4 стр 20
5			Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Контрольная работа №1 « Основы ЗОЖ»		Глава 1.5 стр 24
			4.Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	4	
			<i>2.Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</i>	4	
6			Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практическое занятие)		Глава 2.1 стр 29
7			Первая медицинская помощь при ранениях (практическое занятие)		Глава 2.2 стр 35
8			Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие)		Глава 2.3 стр 41
9			Первая медицинская помощь при остановке сердца. Контрольная работа №2 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»		Глава 2.4 стр 47
			<u>3.Обеспечение военной безопасности государства.</u>		
			5.Основы обороны государства.		
			<i>3.Воинская обязанность</i>	7	

10		Основные понятия о воинской обязанности.		Глава 3 .1 стр 52
11		Организация воинского учёта и его предназначение.		Глава 3 .2 стр 53
12		Обязательная подготовка граждан к военной службе.		Глава 3 .3 стр 58
13		Добровольная подготовка граждан к военной службе.		Глава 3 .4 стр 64
14		Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт.		Глава 3 .5 стр 69
15		Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт.		Глава 3 .5 стр 69
16		Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.		Глава 3 .6 стр 75
		<i>4. Особенности военной службы</i>	8	
17		Правовые основы военной службы		Глава 4 .1 стр 79
18		Общевоинские уставы ВС РФ- закон воинской жизни.		Глава 4.2 стр 91
19		Военная присяга-клятва воина на верность Родине-России.		Глава 4.3стр 94
20		Прохождение военной службы по призыву		Глава 4.4стр 95
21		Прохождение военной службы по призыву		Глава 4.4стр 98
22		Прохождение военной службы по контракту.		Глава 4.4стр 105
23		Права и ответственность военнослужащих.		Глава 4.5стр 111
24		Альтернативная гражданская служба.		Глава 4.7стр 117
		<i>5.Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил.</i>	8	
25		Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.		Глава 5.1 стр 120
26		Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.		Глава 5.2 стр 124

27		Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.		Глава 5.3 стр 134
28		Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.		Глава 5.4 стр 140
29		Как стать офицером Российской армии.		Глава 5.5 стр 145
30		Как стать офицером Российской армии.		Глава 5.5стр 147
31		Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил РФ.		Глава 5.6стр 152
32		Контрольная работа №3 «Основы обороны государства».		
		<u>1. Основы безопасности личности, общества и государства.</u>		
		1 Основы комплексной безопасности.		
		<i>6. Терроризм-угроза безопасности.</i>	2	
33		Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		Подготовить реферат
34		Итоговый контроль. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации		

Формы и средства контроля

Знания и умения учащихся оцениваются на основании устных ответов (выступлений), а также практической деятельности, учитывая их соответствие требованиям программы обучения по пятибалльной системе оценивания.

Основными формами контроля являются:

1. Решение ситуационных задач.
2. Составления алгоритма действий в различных экстремальных ситуациях.
3. Составления плана действий в различных ситуациях.
4. Устный развёрнутый ответ.
5. Устное письменное выполнение заданий в конце параграфа.
6. Самостоятельная работа.

Система оценивания контроля уровня обучения – в форме самостоятельной работы по темам:

1. Если работа выполнена на 85-100% ставится отметка – «5»,
2. Если работа выполнена на 60-85% ставится отметка – «4»,
3. Если работа выполнена на 40-60% ставится отметка – «3»,
4. Если работа выполнена менее чем на 40% ставится отметка – «2»,

Перечень учебно-методических средств обучения

Основная литература

- Учебник для **10 класса** (Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. под общей ред. Смирнова А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности». Издательство «Просвещение», 2007 г).
- Учебник для **11 класса** (под общей ред. Смирнова А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности». Издательство «Просвещение», 2012 г).

Дополнительная литература

- УМК под редакцией А.Т. Смирнова **дополняют** методические и справочные издания издательства «Просвещение»:
- Энциклопедия для детей «Личная безопасность»
- Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. «Просвещение»-2006 год.
- Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний. АСТ-2000 год.

Мультимедийные пособия в помощь преподавателю – организатору ОБЖ

CD-ROM: библиотека электронных наглядных пособий ОБЖ – 5 – 11 классы. Минобразование РФ. РЦЭМГО «Кирилл и Мефодий», 2003.

Сайты в помощь преподавателю-организатору ОБЖ

Название сайта	Электронный адрес
Совет безопасности РФ	http://www.scrf.gov.ru
Министерство внутренних дел РФ	http://www.mvd.ru/
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Министерство здравоохранения РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство обороны РФ	http://www.mil.ru
Министерство образования и науки РФ	http://www.ed.gov.ru
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru
Федеральная служба железнодорожных войск РФ	http://www.fsgv.ru
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm
Федеральная пограничная служба	http://www.fps.gov.ru
Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности	http://www.gan.ru
Русский образовательный портал	http://www.gov.ed.ru
Департамент образования, культуры и молодёжной политики Белгородской области	http://www.beluno.ru
Белгородский региональный институт ПКППС	http://ipkps.bsu.edu.ru/
Академия повышения квалификации работников образования	http://www.apkro.ru
Федеральный российский общеобразовательный портал	http://www.school.edu.ru
Федеральный портал «Российское образование»	http://www.edu.ru
Портал компании «Кирилл и Мефодий»	http://www.km.ru
Образовательный портал «Учеба»	http://www.uroki.ru
Журнал «Курьер образования»	http://www.courier.com.ru
Журнал «Вестник образования»	http://www.vestnik.edu.ru
Издательский дома «Профкнига»	http://www.profkniga.ru
Издательский дом «1 сентября»	http://www.1september.ru
Издательский дом «Армпресс»	http://www.armpress.info
Фестиваль педагогический идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	http://festival.1september.ru/
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net/

Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru/
Образовательные ресурсы Интернета- Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru/
«Мой компас» (безопасность ребёнка)	http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html
Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности)	http://www.econavt-catalog.ru/
Портал Всероссийской олимпиады школьников	http://rusolymp.ru/
Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru/edu/saf.htm
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о Безопасности Жизнедеятельности	// http://www.bezopasnost.edu66.ru
Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях	http:// www.hardtime.ru